

Instructions postopératoires

Repos:

Ralentir vos activités les 2 jours suivant la chirurgie. Ne faites pas de sport la semaine qui suit l'intervention. Cela pourrait déclencher des douleurs et saignements.

Oedème:

Dans certains types de traitements, un œdème post-opératoire peut survenir. Pendant 3 jours l'œdème augmente de volume (surtout la nuit) puis diminue graduellement. Pour prévenir cette réaction, vous pouvez appliquer à deux ou trois reprises de la glace trente minutes sur la joue la première journée. Vous devez également essayer de dormir la tête surélevée (ajouter un oreiller) les deux premières nuits.

Si l'œdème est déjà installé, nous vous conseillons d'appliquer 2 à 3 fois par jour des compresses chaudes et humides pour accélérer la résorption de l'œdème.

Douleur :

Un médicament vous a été prescrit pour contrôler les douleurs de cicatrisation. Même si vous avez l'impression que tout se passe bien, nous vous conseillons de prendre l'antalgique régulièrement (toutes les 4 à 6 heures) et à la bonne dose pendant 24 à 48 heures. Vous pourrez alors à loisir arrêter s'il n'y a aucun symptôme ou le prolonger en cas de douleur persistante ou intermittente.

Saignement :

Il peut y avoir un suintement de sang dans votre salive les premières 24 à 48 heures. Ceci n'est pas inhabituel et s'arrêtera tout seul. Si le saignement est gênant ou important, vous pouvez appliquer une pression avec une compresse humide ou un sachet de thé pendant 20 minutes. Ne retirez pas la compresse durant cette période pour l'examiner. Ne crachez pas et n'essayez pas de rincer pour arrêter le saignement, au contraire ça l'amplifie.

Hygiène :

La cicatrisation est liée à la qualité de l'hygiène. Nettoyer vos dents comme nous l'avons appris ensemble sauf au niveau site opéré. Compléter le brossage avec le bain de bouche prescrit. Ne faites pas de bain de bouche ou autre rinçage les 24 premières heures.

Alimentation :

Évitez de mastiquer du côté opéré la première semaine et privilégiez une alimentation molle (poisson, viande hachée, légumes, pâtes...). Ne buvez pas de liquide très chaud les deux premiers jours car cela peut faire saigner. Évitez également de manger tant que l'anesthésie n'est pas partie.